

2026- 2027

TOIMINTAKÄSIKIRJA

UNITY CHEER RY



SISÄLLYS

3 YLEISTÄ

4 VISIO JA ARVOT

5 ORGANISAATIO

9 TAVOITTEET

10 HARJOITTELU &

URHEILUTOIMINTA

13 TALOUS

16 TAPAHTUMAT

SEURANSÄÄNNÖT

KÄSIKIRJAT



1.YLEISTÄ

Unity Cheer ry on vuonna 2016 perustettu Turkulainen cheerleading seura joka liikuttaa yli 300 jäsentä.

Unity Cheer tarjoaa mahdollisuuden urheilla niin harraste kuin kilpatasolla, aina mineistä aikuisiin. Treeneissä harjoitellaan kaikkia lajin osa-alueita.

Unity Cheer kuuluu Suomen Cheerleading liittoon. Seurassa toimii yli 30 valmentajaa, jotka kouluttautuvat lajiliiton järjestämässä koulutuksissa useamman kerran vuoden aikana.



Toimintakäsikirja pitää sisällään seuran toimintaan ja arvoihin liittyvää tietoa. Toimintakäsikirja on koottu seurakoordinaattorin toimesta yhdessä hallituksen kanssa. Toimintakäsikirja päivitetään vuosittain tai tarvittaessa. Päivityksestä vastaa seurakoordinaattori.

2.VISIO

Unity Cheer on yhteisöllinen urheiluseura, jossa halu kehittyä ja sitä kautta menestyä urheilijana luodaan kannustavan ympäristön ja ilmapiirin kautta.

Seuran päätehtävänä on tarjota innostavaa sekä laadukasta urheilutoimintaa.

3.ARVOT

YHTEISÖLLISYYS

Seurassa on kannustava ja positiivinen ilmapiiri. Valmentajat takaavat urheilijoille turvallisen harjoitusympäristön sekä ilmapiirin jossa on mieluisa urheilla. Unity pyrkii olemaan jäsenilleen enemmän kuin urheiluseura ja rakentamaan paikan ja ympäristön joka tuntuu kodilta.

AVOIMUUS

Seurana haluamme luoda avoimen toiminnan jäsenille sekä luoda yhteisön, jossa jokainen saa tuoda avoimesti rakentavan palautteen seuratoimijoille. Näin toimimalla haluamme kehittää seuraa sekä tukea seuran jäseniä niin toiminnassa kuin hyvinvoinnissakin.

TASAVERTAISUUS

Haluamme olla seura, jossa jokainen tuntee olonsa merkitykselliseksi ja luoda ympäristön jossa jokainen saa kasvaa ja kehittyä omalla polullaan.

TURVALLISUUS

Turvallisuus seurassamme tarkoittaa sitä että toiminta toteutetaan urheilijoille oikean tasoisena, ja edeten lajissa oikeaoppisessa järjestyksessä. Seura huolehtii asianmukaisesta valmennuksesta, turvallisista tiloista ja välineistä sekä varmistaa, että urheilijoilla on riittävä taitotaso ennen vaativampien liikkeiden harjoittelua. Lisäksi turvallisuus luo ilmapiirin, jossa jokainen voi harjoitella asiallisessa ympäristössä jossa ketään ei kiusata sen missään muodossa.

4.ORGANISAATIO

Unity Cheer organisaatio koostuu hallituksesta, seurakoordinaattorista, vapaaehtoisista, valmennuspäälliköstä, valmennusvastaavista, valmentajista, joukkueenjohtajista, joukkueista sekä niiden urheilijoista.

HALLITUS

Seuran toimintaa sekä taloutta johtaa hallitus. Hallituksen jäsenet sekä puheenjohtaja valitaan kaksivuotiskaudelle vuosittaisessa syyskokouksessa. Hallitus kokoontuu vähintään kerran kuukaudessa ja on päätösvaltainen mikäli kokouksessa on puheenjohtajan lisäksi paikalla vähintään kaksi jäsentä. Hallituksen jäsenet ovat vapautettuja jäsenmaksusta ja saavat kokouspalkkiot läsnä olleista kokouksista. Jokainen hallituksen jäsen on velvollinen osallistumaan kokouksiin sekä toimimaan aktiivisesti seuran kehittämisen edistämiseksi. Jäsenten tulee tuntee yhdistyslaki sekä seuran toimintaperiaatteet ja toimia niiden sekä seuran arvojen mukaisesti ja noudattaa hallituksen sisäisiä sääntöjä.





SEURAKOORDINAATTORI

- Vuosittainen toimintasuunnitelma, toimintakertomus sekä toimintakäsikirja
- Seuratoiminnan sekä olosuhteiden kehitystyö
- Kilpailuihin ja tapahtumiin liittyvät asiat
- Vuosikalenteri ja harjoitusvuorot
- Yhteydenpito ja viestintä eri sidosryhmien välillä
- Tähtiseura, toiminnan suunnittelu ja organisointi

VALMENNUSPÄÄLLIKKÖ

- Vastuu valmennuksesta, ohjauksesta ja koulutuksista
- Valmentajien rekrytointi ja perehdytys sekä tuki ja apu arjessa
- Valmentajien esihenkilönä toimiminen
- Leirien organisointi ja suunnittelu
- Joukkueiden perustaminen ja organisointi yhdessä seurakoordinaattorin kanssa
- Valmennuslinjaukset, kehittäminen ja seuranta
- Joukkuejakojen järjestäminen ja organisointi

JOUKKUEENJOHTAJAT

- Valmentajien tuki ns. Juoksevien asioiden hoidossa.
- Joukkueen varustetilaukset, varainhankinta, yhteistyökumppanit, joukkueillat
- Avustaa valmentajia kilpailumatkoilla, leireillä ja tapahtumissa.

VALMENTAJAT

Unity Cheer ry:ssä toimii yli 30 valmentajaa niin päävalmentajan kuin valmentajan roolissa. Valmentajien tehtäväkuvat ovat erikseen määriteltynä valmentajanimikkeittäin valmentajien käsikirjassa.

JOUKKUEET 2026-2027

MINIT

Futurity, harrastejoukkue, 1x/viikko

Flexity, harrastekilpa, 1x/viikko

Felicity, kilpajoukkue, level 1-2, 2x/viikko

YOUTH

Diversity, harrastekilpa, level 1, 1x/viikko

Divinity, kilpajoukkue, level 1, 2x/viikko

Dignity, edistyneet kilpa level 2, 3x/viikko

Destiny, edustusjoukkue level 3, 3-4x/viikko

JUNIORIT

Electricity, kilpajoukkue level 2, 2x/viikko

Entity, edistyneet kilpa, level 3, 3x/viikko

Eternity, edustusjoukkue level 4, 3-4x/viikko

Gravity, junioreiden ja aikuisten harraste, 1x/viikko

AIKUISET

Serenity, edistyneet kilpa, level 3, 2x/viikko

Infinity, edustusjoukkue, level 5, 3-4x/viikko

TAVOITTEET

Toiminnan tavoitteena on luoda yhteisöllinen urheiluseura, joka tarjoaa jäsenilleen ympäristön jossa jokaista tuetaan ja kannustetaan. Unity haluaa luoda urheiluseuran jossa jokainen jäsen kokee merkityksellisyyden ja arvostuksen tunnetta.

KASVATUKSELLISET TAVOITTEET

Kasvattaa lapsista ja nuorista tasapainoisia, hyväkuntoisia ja terveitä yksilöitä.

Pyrkiä liikunnan avulla vahvistamaan sosiaalisia valmiuksia sekä kehittämään vuorovaikutustaitoja.

Kasvatuksellisiin tavoitteisiin kuuluu urheilijan myönteisen minäkuvan sekä itsetunnon tukeminen.

URHEILULLISET TAVOITTEET

Tarjota laadukasta toimintaa jonka avulla luoda urheilijalle pohjan kehittyä ja nousta kansalliselle sekä kansainväliselle tasolle.

ILMAPIIRIN TAVOITTEET

Toiminta perustuu positiiviseen, kannustavaan ja toisia kunnioittavaan ilmapiiriin.

TERVEELLISET ELÄMÄNTAVAT

Harrastajia ohjataan terveellisiin elämäntapoihin. Toiminta on päihteetöntä.

TALOUDELLISET JA HALLINNOLLISET TAVOITTEET

Toimiva organisaatio vakaalla taloudella





HARJOITTELU & URHEILUTOIMINTA

Joukkueet on jaettu harraste- ja kilpajoukkueisiin, harjoittelu joukkueissa perustuu joukkueiden taitotasoon. Harjoituskausi on elokuu- kesäkuu joka pohjautuu Suomen Cheerleadingliiton kilpailukalenteriin. Joukkueet kootaan elokuussa ja täydennetään tarpeen vaatiessa.

Seurakoordinaattori jakaa harjoitusvuorot syksy sekä kevätkaudelle.

Seuran tehtävä on kehittää toimintaa sekä harjoitteluympäristöä jatkuvasti.

Noudatamme seurassa tasa-arvoa, urheilijamaista käyttäytymistä sekä ehdotonta päihteettömyyttä.

Seuran toiminnassa ei hyväksytä lainkaan urheilulle vieraiden aineiden käyttöä kuten tupakka, nuuska, alkoholi, huumeet ja dopingaineet. Seuran varusteissa edustettaessa sitoudutaan edustamaan seuraa ja käyttäytymään toiminnan ohjeiden mukaisesti, seuran varusteissa edustettaessa päihteettömyys on ehdotonta.

Seuran urheilijat sitoutuvat noudattamaan lajiliittojen antidopingsääntöjä.

Sääntörikkomukset käsitellään hallituksessa tapauskohtaisesti

HARJOITTELU

Pääsääntöisesti kaikki harjoittelu tapahtuu seuran vuokraamassa harjoitushallissa, osoitteessa Vajossuonkatu 7. Joukkueiden harjoitusvuorot jakaa seurakoordinaattori, valmentajilla on mahdollisuus esittää toiveita joukkueen vuoroihin 2kk ennen kauden alkua. Akrobatiaharjoittelu tapahtuu osalla joukkueista liikuntakeskus Alfassa.

VAPAAVUOROT

Vapaavuoroharjoittelua pyritään tarjoamaan urheilijoille kuukausittain seuran harjoitushallilla. Vapaavuorot sisältyvät jäsenten kausimaksuihin vuodesta 2021 alkaen. Mikäli urheilija ei ole seuran joukkueessa, on mahdollista ostaa kannatusjäsenyys jonka ostettua vapaavuorot ovat käytössä. Vapaavuroista vastaa hallivalvoja, on kuitenkin huomioitava että harjoittelu vapaavuroilla on omalla/huoltajan vastuulla eikä urheilijoita ole vakuutettu seuran puolesta kyseisten vuorojen aikana.

VAKUUTUKSET JA LISENSSIT

Jokaisella seuran urheilijalla tulee olla voimassa oleva vakuutuksellinen harraste/kilpailulisenssi. Mikäli oma vakuutus kattaa lajin, tulee tästä palauttaa seuralle vakuutustodistus jossa on maininta lajin kattavuudesta. Ilman vakuutusta ja lisenssiä urheilija ei voi osallistua kilpailuihin eikä harjoituksiin. Suomen cheerleadingliitto vaatii jokaiselta kilpailuihin osallistuvalta urheilijalta voimassa olevan lisenssin. Harrastejoukkueiden jäsenillä tulee olla oma vakuutus joka kattaa lajin tai liiton kautta hankittu harrastevakuutus.

JOUKKUEJAOT

Urheilu seurassa aloitetaan oman ikäluokan aloittelijajoukkueesta. Seura järjestää joukkueenjakoilaisuudet kaikille kilpajoukkueille. Joukkueenjakoilaisuuksissa valmentajat valitsevat joukkueen seuraavalle vuodelle huomioiden urheilijan urheilutaustan lisäksi fyysiset ja psyykkiset ominaisuudet sekä joukkueen sen hetkiset tarpeet täytenä.

Joukkueenjakoilaisuuden tarkoituksena on löytää jokaiselle yksilöurheilijalle paras joukkue.

Valmentajat tukevat urheilijoita ja antavat suositukset muiden joukkueiden valmentajille, vastuussa urheilijoiden joukkuesiirroista on kyseisen ikäluokan valmennusvastaava.

Tarvittaessa joukkueet voivat pitää täydennyskarsintoja vuoden aikana.

KILPAILUT & LEIRIT

Seurakoordinaattori kokoaa vuosikalenterin joka sisältää kilpailut ja leirit. Joukkueet kilpailevat pääsääntöisesti Suomen Cheerleadingliiton järjestämässä kilpailuissa ja tarkoituksena kilpajoukkueilla on kilpailla vähintään kerran kauden aikana. Leiriajankohdat jaetaan joukkueelle tulevia kilpailuita tukien, leirien määrät kauden aikana pohjautuvat jäsenkausimaksuihin.

KILPAILUKOKOONPANO

Joukkueen maksimikoko on suunniteltu joukkuekohtaisesti. Matolla kilpailevien urheilijoiden määrä kaikissa kilpailusarjoissa on enintään 24 henkilöä, joka on lajiliiton sääntöjen mukainen urheilijamäärä. Matolla kilpailevat urheilijat valitaan valmentajien toimesta, valintaan vaikuttavat sitoutuminen, läsnäolo sekä lajitaidot ja kilpailuohjelmaan tarvittavat roolit. Kaikilla urheilijoilla on oikeus pyytää valmentajilta itseensä liittyvät perustelut. Urheilijat jotka eivät pääse kilpailevaan kokoonpanoon toimivat varahenkilöinä ja opettelevat kilpailuohjelman samalla tavalla kuin muutkin joukkueen jäsenet. Varahenkilö voidaan siirtää matolla kilpailevaan kokoonpanoon mikäli toinen urheilija loukkaantuu tai koetaan että kyseinen varahenkilö on osallistunut aktiivisemmin harjoituksiin. Näytöksissä esiintyy aina koko joukkue. Seura tukee valmentajia niin, että olisi mahdollista kilpailuttaa jokainen urheilija vähintään kerran vuoden aikana.

KILPAILUMATKA

T Kilpailumatkat järjestetään yhdessä valmentajien sekä seuratoimijoiden kanssa. Kilpailumatkoilla joukkueet matkustavat sekä yöpyvät yhdessä. Mahdollisista poikkeustapauksista on sovittava erikseen kauden alkaessa seurakoordinaattorin kanssa.

KILPAILUPUVUT JA JOUKKUEVARUSTEET

Kaikki kilpailupuvut hankkii ja omistaa seura, joukkueet lainaavat kyseiselle joukkueelle kohdistettuja kilpailupukuja. Kilpailupuvut on palautettava kauden päätteeksi samassa kunnossa kuin sen on saanut. Mikäli kilpailupuku on rikki tai muuten vioittunut urheilijan palauttaessa puvun, on seuralla oikeus laskuttaa urheilijalta kyseisen kilpailupuvun alkuperäinen hinta uuden hankkimiseksi. Jokainen urheilija vastaa itse lainaamansa kisapuvun huollosta, pesusta sekä palauttamisesta sovittuna ajankohtana.

Joukkueet hoitavat itsenäisesti joukkuekohtaiset varustehankinnat, kaikista varustehankinnoista on tiedotettava kauden alkaessa urheilijoita sekä huoltajia. Valmentajien tulee hyväksyttää varustebudjetti valmennuspäälliköltä ennen tuotteiden hankkimista.

MYCLUB

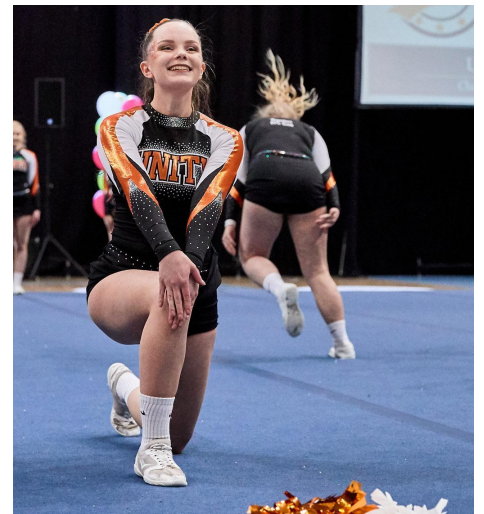
Seura käyttää MyClub-jäsenpalvelua. Seura toimittaa aktivointilinkin jäsenen antamaan sähköpostiin ja jäsen on velvollinen itse aktivoimaan tilin sekä huolehtimaan että tiedot ovat ajan tasalla. MyClubin avulla seura hallinnoi jäsenrekisteriä, laskutusta, läsnäoloseurantaa tapahtumailmoittautumisia sekä jäsenviestintää. Lopettaessaan jäsen poistetaan järjestelmästä kun tästä on virallisesti ilmoitettu sekä kaikki avoimet laskut ovat jäsenen osalta kuitattu.

RYHMÄ- JA PARISTUNTIT

Ryhmä- sekä paristunttien harjoittelu muutenkin kuin joukkuetoiminnassa kehittää lajitaitoja sekä kerryttää kilpailukokemusta. Ryhmä- ja paristunttien muodostamiseen ja kilpailemiseen joukkueharjoittelun lisäksi kannustetaan. Harjoittelu on mahdollista seuran vapaavuoroilla. Mikäli kyseisillä stunteilla haluaa kilpailla, tulee tästä toimittaa erillinen hakemus seurakoordinaattorille.

Hakemukset käsitellään pääsääntöisesti elo-syyskuussa, sekä tarvittaessa kesken kauden. Mikäli stuntin edustuslupa myönnetään, toimitetaan tästä erilliset ohjeet asiaa koskeville.

Valmennuspäällikkö käsittelee ja päättää seuran edustusosoikeudet stuntteihin.





Unity Cheer on voittoa tavoittelematon yhdistys, jonka tilikausi on yksi kalenterivuosi. Talous pyritään pitämään vakiintuneena sekä kiinnittämään huomiota kulujen seurantaan. Seuran vakuutukset ovat OP vakuutuksessa. Kirjanpito ja palkanmaksun hoitaa Unity Cheer rahastonhoitaja.

JÄSENKAUSIMAKSUT

Seuran maksuluokat pohjautuvat treenikertoihin viikossa. Jäsenkausimaksu sisältää kauden harjoittelun maksut, jäsenmaksun sekä oikeuttaa vapaavuorojen käytön. Mikäli seuran jäsen urheilee kahdessa seuran joukkueessa, peritään edullisemmasta jäsenkausimaksusta vain puolet. Jäsenkausimaksu laskutetaan kaksi kertaa vuodessa, kevään maksu kattaa tammi-kesäkuun ja syksyn maksu kattaa elo-joulukuun. Jäsenkausimaksut laskutetaan kauden osalta kokonaisuudessaan. Urheilijalla on kuitenkin mahdollisuus jakaa lasku kahteen tai useampaan erään, sopimalla siitä erikseen rahastonhoitajan kanssa.

Edustus- ja kilpajoukkueissa urheilija sitoutuu koko kauteen (syksy ja kevät) mikäli urheilija lopettaa kesken kauden on hän velvollinen maksamaan joukkueelle ilmoitetut kustannukset ja jäsenkausimaksut koko kauden osalta.

Harrastejoukkueisiin sitoudutaan puoleksi vuodeksi (syksy ja kevät erikseen) Kesken puolivuotiskauden lopettaessa, jäsenkausimaksuja ei palauteta.

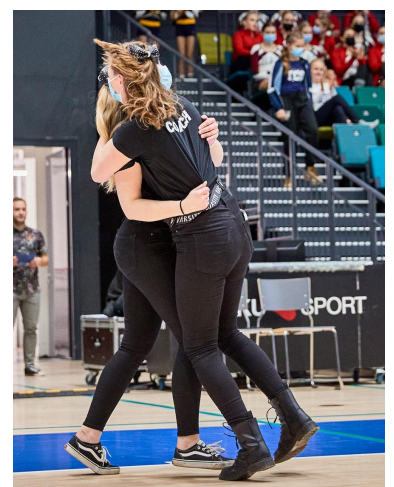
MAKSULUOKAT JOUKKUEITTAIN 2026-2027

1. Edustusjoukkueet 310,00€/puolivuotiskausi
2. Edistyneet kilpa 285,00€/puolivuotiskausi
3. Kilpa 245,00€/puolivuotiskausi
4. Harrastekilpa 180,00€/puolivuotiskausi
5. Harraste 160,00€/puolivuotiskausi

JÄSENMAKSUT

Jäsenmaksut sisältyvät urheilijoilla jäsenkausimaksuihin. Kannatusjäseneksi on mahdollista päästä maksamalla jäsenmaksu joka on 20€/vuosi – vuosi koskee syksy sekä kevätkautta.

Kannatusjäsen on oikeutettu käyttämään vapaavaroja sekä omaa äänioikeuden seuran vuosittaisissa kevät- ja syyskokouksissa.



LISENSSIT

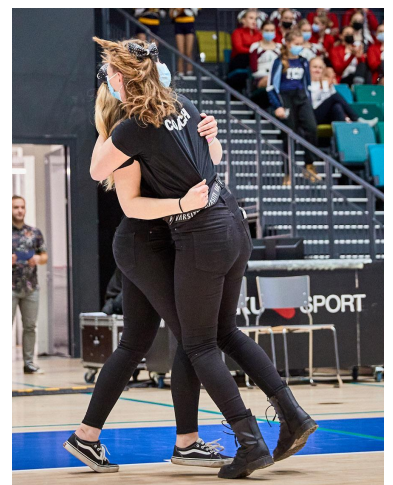
Jokaisella Suomen Cheerleadingliiton (SCL) jäsen seurassa* harrastavalla (7-vuotiaat ja sitä vanhemmat harrastajat) tulee olla joko harraste- tai kilpailulisenssi. Lisenssikausi on voimassa elokuusta heinäkuuhun.

Lue lisää lisensseistä: <https://www.scl.fi/cheerleading/lisenssit/>

Unity Cheer lähettää jäsenille lisenssi tiedotteen kauden alussa, elokuussa. Tiedotteessa määritellään kyseisen kauden eräpäivä lisenssin ostolle kilpa- ja harrastejoukkueille. Mikäli lisenssiä ei ole ostettu määräaikaan mennessä lähetetään jäsenelle yksi muistutus sähköpostitse määräajan kera.

Mikäli lisenssiä ei ole muistutuksesta huolimatta hankittuna, seura on yhteydessä tekstiviestitse jäseneen tai alaikäisen jäsenen huoltajaan. Tällöin odotetaan ostettavan viikon kuluessa viestistä. Mikäli tästä huolimatta lisenssiä ei ole ostettu, urheilijalta evätään harjoituksiin osallistuminen siihen asti, että lisenssi on hankittuna.

Kilpailuihin ei voida ilmoittaa urheilijaa, kenellä ei ole lisenssiä voimassa vaadittuun määräaikaan mennessä.



LEIRIMAKSUT

Joukkueen omat leirit, ilman ulkopuolista valmennusta sisältyvät jäsenkausimaksuihin. Leirien määrä pohjautuu harjoituskertoihin viikossa. Joukkueen järjestäessä leirin muualla, kuin seuran harjoitushallilla kulut jaetaan koko joukkueen kesken. Vierasvalmentajista aiheutuvat kulut jaetaan koko joukkueen kesken. Kulut jaetaan jokaisen joukkueen jäsenen kesken, ainoastaan sairausloma todistuksella leiriä ei laskuteta yksittäiseltä urheilijalta.

KILPAILUMAKSUT

Kilpailumaksut laskutetaan urheilijoilta erikseen, kustannukset sisältävät kilpailuiden osallistumismaksun lisäksi matka- sekä majoituskulut. Mini- ja junior joukkueet ruokailevat yhteisesti kilpailuissa ja ruokailukulut laskutetaan kilpailukustannusten yhteydessä. Kilpailukohtaiset kustannusarviot lasketaan joukkuekohtaisesti. Peruutusehdoissa noudatetaan kilpailuiden ja lajiliiton peruutusehtoja. 30 päivää ennen kilpailuita hyvitetään 50% kilpailukohtaisista kuluista, 14 vuorokautta tai myöhemmin tulleet peruutukset on maksettava kokonaisuudessaan.

MAKSUJEN SEURANTA

Seuran laskuttamien laskujen eräpäivä on normaalisti 10-14 vuorokautta. Mikäli laskua ei ole maksettu ajallaan, lähetetään kyseisestä laskusta maksumuistutus 7 vuorokauden kuluttua laskun eräpäivästä. Mikäli laskua ei ole tämänkään jälkeen suoritettu, lähetetään kyseisestä laskusta toinen maksumuistutus 7 vuorokautta ensimmäisen maksumuistutuksen eräpäivän jälkeen. Tämän jälkeen laskut lähetetään perittäväksi, laskun siirtyessä perintään tiedotetaan tästä asianomaisia.

Mikäli lasku koskee jäsenkausimaksua, astuu tällöin voimaan harjoituskielto. Harjoituskielto on voimassa kunnes maksuasiat on sovittu yhdessä seuran kanssa. Mikäli harjoituskielto astuu voimaan, seuratoimijat tiedottavat tästä urheilijaa taikka alaikäisen urheilijan tapauksessa huoltajaa, huoltaja on velvollinen huolehtimaan asiasta alaikäiselle.

Kaikkiin maksuasioihin seura tarjoaa mahdollisuutta jakaa laskua kahteen tai useampaan erään, jolloin muodostuu henkilökohtainen maksusuunnitelma. Maksuasioissa seura toimii joustavasti, kun asiasta ollaan yhteydessä rahaston hoitajaan.

Kaikissa maksuasioissa tulee olla yhteydessä rahastonhoitajaan, tina.unitycheer@gmail.com.



TAPAHTUMAT

Seuran tapahtumista vastaa hallituksen tapahtumavastaavat sekä seurakoordinaattori yhdessä vastaavien kanssa.

Seura järjestää vuosittain seuraavat tapahtumat:
Seuran talvinäytös (marras-joulukuu)
Seuran kevätnäytös (touko-kesäkuu)
Starttipäivä (elokuu)

PALKITSEMISET

Talvinäytöksessä palkitaan jokaisesta joukkueesta kauden tsemppari.

Kevätnäytöksessä palkitaan jokaisesta joukkueesta vuoden urheilija. Tämän lisäksi kukitetaan sarjansa pääkisoissa menestyneet joukkueet (sijat 1-3, super sekä SM-kilpailut) sekä MM-kilpailuissa mestyneet urheilijat (sijat 1-3.)

Joukkueen valmentajat päättävät palkittavat urheilijat ja seuran hallitus vastaa kukituksista.

Oman sarjan pääkilpailuissa, Suomenmestaruuskilpailuissa sekä kansainvälisissä kilpailuissa 1-3 sijoittuneille seuran joukkueille järjestetään mitalikahvit.

Talvinäytöksessä voidaan palkita yksittäinen valmentaja, jonka voi ansaita esimerkiksi idea rikkauksella seuran suuntaan, osallistuminen seuran kehittämiseen, aktiivinen tuuraaminen tai vapaaehtoisena toimimisesta. Kevätnäytöksessä voidaan palkita valmennustiimi eri teemojen ympäriltä, teemoja voivat olla esimerkiksi parhaiten siisteyden taidoissa säilyttänyt tiimi, erinomainen tiimi työskentely tms.

Lisäksi seurassa voidaan palkita valmentajia, vapaaehtoisia ja seurantyöntekijöitä hallituksen hyväksymin perustein.

PELISÄÄNNÖT

Seuran pelisäännöt on koottu, jotta jokaisen olisi mahdollisimman mukava osallistua seuran toimintaan.

- Luodaan positiivinen, kannustava ilmapiiri ja kohdellaan kaikkia tasa-arvoisesti ja kunnioittavasti.
- Luodaan yhteisöllisyyttä ja kehitetään omalta osalta toimintaamme seuran arvojen mukaisesti.
- Seurassa ei hyväksytä epäasiallista käytöstä, tähän puututaan välittömästi valmentajien, valmennuspäällikön tai hallituksen toimesta ja asia käsitellään.
- Lopetetaan harjoitukset yhteiseen kokoontumiseen.
- Huolehditaan harjoitusvälineet omille paikoilleen, roskat ja kierrätettävät pulloet niille kuuluville paikoille. Korjataan aina omat jälkemme.
- Laitetaan kengät niille tarkoitetuille hyllyille ja omat tavarat harjoitusten ajaksi pukuhuoneisiin tai hallissa oleville hyllyköille.
- Noudatetaan joukkueiden siisteysvuoroja (määritelty erikseen valmentajille)
- Ei käytetä päihteitä tai kiroilla seuraa edustettaessa. Edustetaan ja kannustetaan urheilijamaisiin elämäntapoihin.
- Harjoituksiin saavutaan ajoissa muita kunnioittaen, ollaan läsnä sekä pidetään puhelimet ja muut häiriötekijät poissa harjoitusten aikana.



VALMENTAJAN KÄSIKIRJA

- Valmentaja on ajoissa, ilmoittaa myöhästymisestä sekä välttää poissaoloja, tarvittaessa sopii niille itsenäisesti tuuraajan.
- Valmentaja sitoutuu tekemään kausi- sekä treenisuunnitelmat suunnitelmallisesti ja tavoitteellisesti.
- Unityn valmentaja sitoutuu kasvattamaan esimerkillisiä urheilijoita ja edistämään urheilijan kehitystä, huolehtien harjoittelun oikeaoppisuudesta sekä turvallisuudesta.
- Valmentaja on aktiivisesti läsnä harjoitusten aikana. Valmentajan antaa aktiivisesti palautetta ja kannustusta koko treenin ajan, valmentajan tulee toimia esimerkillisesti.
- Harjoitusten aikana vain harjoitukseen liittyvä puhelimen käyttö on suotavaa.
- Valmentaja huolehtii kannustavasta, tasa-arvoisesti ympäristöstä jossa kiusaamisella ja syrjimisellä on täysin nolla toleranssi.
- Valmentaja pukeutuu harjoitukseen urheilullisesti.
- Tapaturman sattuessa on alaikäisen huoltajalle ilmoitettava välittömästi. Alaikäisiä urheilijoita ei saa jättää yksin hallille vaan valmentajan tulee varmistaa että jokainen pääsee kotimatkalleen.
- Valmentaja koulutetaan säännöllisesti ,sekä pitää huolta omasta laji tietämyksestään.
- Yksityisessä sosiaalisessa mediassa, edustettaessa seuraa on huolehdittava että tili on urheilijan elämän tapoja edustava. Mikäli julkaisee tilillään ei urheilijamaisia julkaisuja, ei tällöin tule edustaa seuraa sosiaalisessa mediassa. Tärkeää myös miettiä tilien yksityisyyttä ja seuraajia mikäli sisältö on kyseenalainen.

URHEILIJAN KÄSIKIRJA

- Urheilija sitoutuu harjoituksiin, leireihin, näytöksiin sekä kilpailuihin.
- Poissaolot ilmoitetaan sovitulla tavalla mahdollisimman ajoissa ja poissa ollaan vain välttämättömistä syistä.
- Treeneihin saavutaan asian mukaisissa varusteissa, sekä riisutaan korut harjoitusten ajaksi. Puhelin pidetään poissa näkyviltä harjoitusten aikana.
- Sairastuessa ei saa urheilla, urheilijan tulee huolehtia riittävä lepo ennen treeneihin palaamista.
- Urheilijan ollessa loukkaantunut on huolehdittava riittävä tietoisuus omasta kuntoutumisestaan. Mikäli kuntoutumisen ohjeet tulevat muualta, kuin omilta valmentajilta, on valmentajalle hyvä kertoa prosessin sisällöstä.
- Urheilijan ollessa loukkaantunut tekee hän harjoitusten aikana omia kuntouttavia harjoituksiaan treeneissä.
- Unityn urheilijat sitoutuvat urheilullisiin elämäntapoihin tukien omaa kasvuikää, sekä urheilijan polkuaan.
- Urheilija kunnioittaa valmentajia, kuuntelee ja noudattaa saamia ohjeita.
- Urheilijat luo osaltaan positiivista ilmapiiriä sekä kunnioittaa muita urheilijoita. Urheilijan tulee kohdella kaikkia tasa-arvoisesti sekä osaltaan huolehtia ympäristöstä jossa ei ole kiusaamista, syrjintää tai muuta epäasiallista käytöstä.
- Mikäli Unityn urheilija edustaa seuraa sosiaalisessa mediassa, tilin sisältö tulee olla asiallista. Mikäli tilin sisältö on kyseenalainen, ei urheilija saa edustaa seuraa samalla tilillään.
- Muita lajiseuroja kunnioitetaan ja kannustetaan sekä käyttäytyään kohteliaasti ja myönteisesti niin kilpailuissa kuin kilpailuiden ulkopuolellakin.
- Muiden joukkueiden harjoitusten ollessa käynnissä, tulee omaa vuoroa odottaa salin ulkopuolella ja antaa kaikille joukkueille treenirauha.